

**UKMERGĖS R. ŽELVOS GIMNAZIJOS  
IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS  
DARŽELIO 2, ŽELVA, UKMERGĖS RAJ.**

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
1-3 metų

**Įstaigos darbo laikas:  
Nuo 7.30 iki 17.30**

1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Grikių košė su sviestu (T)	3-3/33	150	4,80	2,83	26,34	150,07
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Ruginė duona su sviestu, ferm.sūriu	16-1/4	16/2/10	4,17	5,26	7,23	93,43
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	12,90	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,97</b>	<b>8,06</b>	<b>45,57</b>	<b>293,50</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška makaronų sriuba (T)	I 2p	120	4,42	3,20	17,18	112,51
Bulvių plokštainis su vištiena	VIII 24	100/20	12,18	2,13	15,84	127,12
Grietinė	IN 3	10	0,26	3,00	0,27	29,12
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	40/13/7	7,09	3,95	2,74	75,09
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	13,33	58,00
<b>Iš viso:</b>			<b>23,95</b>	<b>12,28</b>	<b>49,36</b>	<b>401,84</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kalakutienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (T)	10-5/100	100	9,14	5,87	14,74	149,07
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos (A)		40	0,69	2,49	2,66	35,56
Konservuoti agurkai	X 40	15	0,75	0,00	0,35	5,13
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelės	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,92</b>	<b>12,52</b>	<b>17,82</b>	<b>248,76</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,84</b>	<b>32,86</b>	<b>112,75</b>	<b>944,10</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebiųjų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių košė su sviestu (T)	II 10	150/6	4,56	7,03	30,34	201,78
Natūralus jogurtas	IN 3	80	1,60	0,80	12,80	63,20
Traputis	IN 2	10	1,30	0,11	5,10	25,00
Iš viso:			7,46	7,94	48,24	289,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebiųjų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (A,T)	1-3/3	120	3,51	1,46	13,23	80,55
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Natūralus jogurtas	IN 3	4	0,16	0,08	0,16	2,40
Karališki balandėliai (T)	VIII 1	60	9,24	9,14	4,04	186,27
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	80	1,16	2,99	8,50	65,67
Konservuoti agurkai	X	30	1,25	0,00	0,71	10,26
Švieži pomidorai	X 8	20	0,13	0,00	0,80	3,60
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	8,00	30,00
Iš viso:			16,65	13,87	45,64	425,55

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebiųjų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	100	5,33	7,74	27,10	207,29
Natūralus jogurtas	IN 3	8	0,32	0,16	0,32	4,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	15,00	60,00
Iš viso:			5,65	7,90	42,42	272,09
Iš viso (dienos davinių):			29,76	29,71	136,30	987,62

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių košė su sviestu (T)	II 10	150/6	4,56	7,03	30,34	201,78
Natūralus jogurtas	IN 3	100	2,00	1,00	16,00	79,00
Traputis	IN 2	20	2,60	0,22	10,20	50,00
Iš viso:			7,46	7,94	48,24	289,98

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šaltibarščiai su burokėliais (T)	I 1	120	3,70	2,27	6,40	62,07
Virtos bulvės (A, T)	I 1	55	1,10	0,00	10,85	48,23
Karališki balandėliai (T)	VIII 1	60	9,24	9,14	4,04	186,27
Geitona bulvių košė (T)	IX 2	100	1,16	2,99	8,50	65,67
Konservuoti agurkai	X 8	30	1,25	0,00	0,71	10,26
Švieži pomidorai	X 8	30	0,13	0,00	0,80	3,60
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	30	0,00	0,00	8,00	30,00
Iš viso:			16,58	14,40	39,28	406,10

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	100	5,33	7,74	27,10	207,29
Natūralus jogurtas		8	0,32	0,16	0,32	4,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	15,00	50,00
Iš viso:			5,65	7,90	42,42	272,09
Iš viso (dienos davinių):			29,69	30,24	129,94	968,17

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Pagal sezoniškumą

Direktorius  
Vidas Tavoras

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su medumi (T)	3-3/56	150	4,80	6,03	32,24	180,88
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu, trintomis uogomis	15-1/1	40/13/7	7,09	3,95	2,74	75,09
<b>Iš viso:</b>			<b>11,89</b>	<b>9,98</b>	<b>30,61</b>	<b>255,97</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (T)	I 9	120/16	3,93	2,77	6,75	60,80
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Kiaulienos mėsos maltinis (T)	VIII 9	70	12,77	8,06	6,89	166,93
Biri perlinių kruopų košė (A, T)	3-3/45	65	2,27	0,41	17,46	82,71
Morkų padažas	VIII 16	15	0,81	3,17	2,11	34,65
Agurkai	X 8	20	0,12	0,00	0,47	2,33
Saldžiosios paprikos	X	20	0,26	0,10	1,32	7,22
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,41</b>	<b>14,71</b>	<b>45,20</b>	<b>401,44</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kiaušinienė su fermentiniu sūriu	109	70/10	10,29	10,25	0,64	137,67
Pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Konservuoti žirneliai	X 30	10	0,47	0,00	1,59	8,22
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškučiai	IN 2	10	1,10	0,18	6,53	31,40
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	13,33	60,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,06</b>	<b>10,43</b>	<b>23,29</b>	<b>242,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,36</b>	<b>35,12</b>	<b>77,10</b>	<b>900,10</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu ( T )	II 11	150/2	4,51	2,24	28,24	157,59
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis	IN	100	13,60	7,90	7,00	164,00
Iš viso:			18,11	10,14	35,24	321,59

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška grikių kruopų sriuba ( T )	I 1	120	3,46	3,11	12,77	93,36
Kepti kalakutienos šlaunelių mėsos kukulaičiai	10-7/141	70	16,57	3,97	4,35	123,25
Virti ryžiai	VIII 10	80	2,32	0,10	20,20	93,98
Morkų padažas	VIII 16	15	0,81	3,17	2,11	34,65
Agurkai	X 8	20	0,12	0,00	0,47	2,33
Pomidorai	X 8	20	0,13	0,00	0,80	3,60
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	16,50	75,00
Iš viso:			23,41	10,35	57,20	426,17

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių – varškės kukuliai ( T )	V 2	70/30	7,31	5,37	15,45	137,99
Grietinė	IN 3	10	0,28	2,00	0,32	20,58
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160	15/12/8	3,20	1,80	9,47	67,54
Iš viso:			10,79	9,17	25,24	226,11
Iš viso (dienos davinio):			52,31	29,66	117,68	973,87

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virtos pieniškos dešrelės	VIII 5	60	7,26	7,50	0,00	96,54
Kopūstų, morkų, obuolių saiotos su alyvuogių aliejumi ( A )	2-1/10	60	0,60	3,12	4,88	50,15
Duona	IN 2	15	0,90	0,15	7,87	35,10
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su sviestu, pomidoru	16-1/3	35/3/25	2,91	3,69	16,24	109,82
<b>Iš viso:</b>			<b>11,67</b>	<b>14,46</b>	<b>28,99</b>	<b>291,61</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis ( A, T )	1-3/30	120	3,26	2,22	14,43	105,47
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Troškinti žuvies kukuliai ( T )	VIII 17	60	11,94	3,08	4,79	100,44
Bulvių košė su špinatais ( T )	IX 6	80	1,16	3,19	8,51	65,71
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais (A)	2-3/60	60	2,05	4,32	7,86	74,67
Vanduo	XIV 17	150	0,0	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	80	0,00	0,00	8,80	40,00
<b>Iš viso:</b>			<b>19,61</b>	<b>13,01</b>	<b>54,59</b>	<b>433,09</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu ( T )	3-3/42	150/2	5,31	3,68	23,25	150,47
Pienas	IN 3	100	2,80	2,50	4,70	53,00
Vaisiai *	IN 1	80	0,00	0,00	10,40	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,11</b>	<b>6,18</b>	<b>38,35</b>	<b>251,47</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,39</b>	<b>33,65</b>	<b>121,93</b>	<b>976,17</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.



2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Omlėtas ( T )	VI 1	80	8,55	8,75	7,07	152,18
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Konservuoti agurkai	X 40	30	1,49	0,00	0,70	10,26
Konservuoti žirneliai	X 30	10	0,47	0,00	1,59	8,22
Nesaldyta kmyių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	16,50	75,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,71</b>	<b>8,95</b>	<b>36,06</b>	<b>292,46</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietine ( T )	I 2	120/4	6,05	3,37	10,70	93,75
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Kalakutienos šlaunelių guliašas su bulvėmis ( T )	10-5/110	50/100	13,78	8,63	22,09	223,16
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi ( A )	2-1/6	40	0,47	2,17	1,49	27,50
Agurkai	X 8	20	0,12	0,00	0,47	2,33
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,62</b>	<b>14,37</b>	<b>44,95</b>	<b>393,54</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu ( T )	3-3/42	150/2	5,31	3,68	23,25	150,47
Natūralus jogurtas	IN 3	120	2,40	1,20	19,20	94,40
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>9,91</b>	<b>5,24</b>	<b>55,51</b>	<b>307,67</b>
<b>Iš viso (dienos davialis):</b>			<b>43,24</b>	<b>28,56</b>	<b>136,52</b>	<b>993,67</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras





2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Grikių kruopų košė su sviestu ( T )	3-3/40	180/2	5,92	3,65	27,96	168,46
Pienas	IN 3	80	2,24	2,00	3,76	42,40
Sausainiai „Gaidelis“	IN	10	0,53	0,78	4,30	26,54
Iš viso:			8,69	6,43	36,02	237,40

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba ( T )	I 6	120	3,35	4,16	16,02	106,09
Virtų bulvių cepelinai	VIII 35	160	12,11	3,18	35,54	243,24
Grietinė	IN 3	7	0,18	2,10	0,18	16,80
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	1,50	0,00	15,00	75,00
Iš viso:			17,14	9,44	66,74	441,13

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Daržovių šiupinys (bulvės, morkos, kopūstai) su dešrelėmis ( T )	4-5/100	140	4,96	5,27	19,03	140,30
Agurkai	X 8	20	0,12	0,00	0,47	2,33
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, kons.agurkais ( A )	2-3/60	60	2,05	4,32	7,86	74,67
Nesaldyta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Trapučiai	IN 3	10	1,10	0,18	6,53	31,40
Iš viso:			8,23	9,77	33,89	248,70
Iš viso (dienos davinio):			34,06	25,64	136,65	927,23

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (T)	3-3/4	150/2	5,05	3,41	36,12	195,11
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai *	IN 1	30	0,00	0,00	8,00	40,00
Iš viso:			10,39	7,57	44,19	294,11

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (T)	I 2	120/3	3,47	5,01	13,30	111,78
Kiaulienos mėsos-ryžių plovos (T)	VIII 22	50/110	13,10	10,17	25,19	253,58
Pomidorai	X 8	20	0,13	0,00	0,80	3,60
Konservuoti agurkai	X 8	40	0,24	0,00	0,93	4,66
Saldžiosios paprikos	IN	25/0	0,26	0,10	1,32	7,22
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	30	0,00	0,00	8,00	40,00
Iš viso:			17,20	15,28	49,54	420,84

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Mieliniai blynai		80	5,64	9,46	29,14	227,34
Natūralus jogurtas	IN 3	8	0,32	0,16	0,32	4,80
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160	15/12/8	3,20	1,80	9,47	67,54
Iš viso:			9,16	11,42	38,93	299,68
Iš viso (dienos davinių):			36,75	34,27	132,66	1014,63

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	150/2	4,51	2,24	28,24	157,59
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	40/13/7	7,09	3,95	2,74	75,09
Vaisiai *	IN 1	100	0,67	0,00	9,33	42,67
<b>Iš viso:</b>			<b>12,27</b>	<b>6,19</b>	<b>40,31</b>	<b>275,35</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Barščiai su bulvėmis, grietine (T)	I 17	120/4	0,87	3,19	6,20	77,04
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Varškės apkepas su grietine (T)	VIII 5	160/7	20,17	14,95	19,14	304,12
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	25	0,00	0,00	2,50	12,50
<b>Iš viso:</b>			<b>22,24</b>	<b>18,34</b>	<b>38,04</b>	<b>440,46</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Makaronai su malta kiauliena (T)	11-5/101	100	8,82	3,27	21,85	140,27
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10	60	0,60	3,12	4,88	50,15
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>11,62</b>	<b>6,75</b>	<b>39,79</b>	<b>253,22</b>
<b>Iš viso (dienos davialis):</b>			<b>46,13</b>	<b>31,28</b>	<b>118,14</b>	<b>969,03</b>

vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



**2 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	150/2	4,51	2,24	28,24	157,59
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	40/13/7	7,09	3,95	2,74	75,09
Vaisiai *	IN 1	100	0,67	0,00	9,33	42,67
<b>Iš viso:</b>			<b>12,27</b>	<b>6,19</b>	<b>40,31</b>	<b>275,35</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šaltibarščiai su burokėliais (T)	I 1	120	3,70	2,27	6,40	62,07
Virtos bulvės (A, T)	I 1	55	1,10	0,00	10,83	48,23
Varškės apkepas su grietine (T)	VIII 5	160/7	20,17	14,95	19,14	304,12
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	25	0,00	0,00	2,50	12,50
<b>Iš viso:</b>			<b>24,97</b>	<b>17,22</b>	<b>38,87</b>	<b>426,92</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Makaronai su malta kiauliena (T)	11-5/101	100	8,82	3,27	21,85	140,27
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10	60	0,60	3,12	4,88	50,15
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>11,62</b>	<b>6,75</b>	<b>39,79</b>	<b>253,22</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,86</b>	<b>30,16</b>	<b>118,97</b>	<b>955,49</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Pagal sezoniškumą

Direktorius  
Vidas Tavoras

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Skryliai (T)	IV 1	100	7,80	3,73	48,25	239,43
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Nesaldinta kmyių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	1,00	0,00	10,67	49,33
		<b>Iš viso:</b>	<b>9,20</b>	<b>3,93</b>	<b>59,32</b>	<b>294,76</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šviežių kopūstų sriuba (A, T)	1-3/41	120	1,53	3,56	9,05	74,86
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Natūralus jogurtas	IN 3	4	0,16	0,08	0,16	2,40
Žuvies kepsniukai (T)	VIII 15	50	9,32	9,10	4,67	145,11
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	80	1,16	2,99	8,50	65,67
Morkų ir žiedinių kopūstų salotos (A)	X	40	0,93	3,02	4,95	47,92
Konservuoti žirneliai	X 30	10	0,46	0,00	1,59	8,22
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Iš viso:</b>	<b>14,76</b>	<b>18,95</b>	<b>39,12</b>	<b>390,98</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (T)	6-3/60	150/4	8,35	5,06	44,05	240,16
Pienas	IN 3	80	2,24	2,00	3,76	42,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>10,59</b>	<b>7,06</b>	<b>47,81</b>	<b>282,56</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>34,55</b>	<b>39,94</b>	<b>194,11146,25</b>	<b>968,30</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

Direktorius  
Vidas Tavoras

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti kiaušiniai (T)	VI 1	60	6,60	6,00	0,36	81,96
Duona su sviestu	IN 2	20/4	1,22	2,92	10,22	70,80
Pomidorai	X 8	20	0,13	0,00	0,80	3,60
Konservuoti žirneliai	X 8	10	0,47	0,00	1,59	8,22
Nesaldinta kmyņu arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai *	IN 1	80	1,60	0,00	17,60	80,00
Iš viso:			15,36	13,08	30,64	303,58

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Barščiai su pupelėmis, grietine	I 18	120/4	1,23	3,19	6,18	59,15
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Lietiniai su varške	IV 2	170	16,25	9,62	37,88	300,32
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	50	0,80	0,00	6,67	26,60
Iš viso:			19,08	13,21	61,33	438,87

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	150/2	4,51	2,24	28,24	157,59
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su sviestu, pomidoru	16-1/3	36/4/25	2,98	3,71	3,71	112,00
Iš viso:			7,49	5,95	31,95	269,59
Iš viso (dienos daviaic):			41,93	32,24	123,92	1012,04

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti kiaušiniai (T)	VI 1	60	6,60	6,00	0,35	81,96
Duona su sviestu	IN 2	20/4	1,22	2,92	10,22	70,80
Pomidorai	X 8	20	0,13	0,00	0,80	3,60
Konservuoti žirneliai	X 8	10	0,47	0,00	1,59	8,22
Nesaldinta kmyņu arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai *	IN 1	80	1,60	0,00	17,60	80,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,36</b>	<b>13,08</b>	<b>30,64</b>	<b>303,58</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šaltibarščiai su burokėliais (T)	I 1	120	3,70	2,27	6,40	62,07
Virtos bulvės (A, T)	I 1	55	1,10	0,00	10,83	48,23
Lietiniai su varške	IV 2	170	16,25	9,62	37,88	300,32
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	6,67	26,60
<b>Iš viso:</b>			<b>21,45</b>	<b>12,09</b>	<b>62,18</b>	<b>443,22</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	150/2	4,51	2,24	28,24	157,59
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su sviestu, pomidoru	16-1/3	36/4/25	2,98	3,71	3,71	112,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,49</b>	<b>5,95</b>	<b>31,95</b>	<b>269,59</b>
<b>Iš viso (dienos davini):</b>			<b>44,30</b>	<b>31,12</b>	<b>124,77</b>	<b>1016,39</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Pagal sezoniškumą

Direktorius  
Vidas Tavoras



**3 savaitė**  
**Antradienis**

**Pasryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių košė su sviestu (T)	II 10	150/6	4,56	7,03	30,34	201,78
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	16,50	96,00
<b>Iš viso:</b>			<b>4,56</b>	<b>7,03</b>	<b>46,84</b>	<b>297,78</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (T)		120	1,83	2,27	12,50	78,00
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Natūralus jogurtas	IN 3	4	0,16	0,08	0,16	2,40
Vištienos ir grikių toškinys su morkomis ir pomidorais (T)	11-5/100	50/40/60	18,26	10,23	18,31	238,12
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi (A)	2-1/5	40	0,47	2,17	1,49	27,50
Agurkai	X 3	20	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo	XIV 17	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,04</b>	<b>14,95</b>	<b>43,13</b>	<b>395,15</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	100	5,33	7,74	27,10	207,29
Natūralus jogurtas	IN 3	8	0,32	0,16	0,32	4,80
Pienas	IN 3	80	2,24	2,00	3,76	42,40
Sausainiai „Gaidelis“	IN 2	10	0,53	0,78	4,30	26,54
<b>Iš viso:</b>			<b>8,42</b>	<b>10,68</b>	<b>35,48</b>	<b>281,03</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,02</b>	<b>32,66</b>	<b>125,45</b>	<b>973,96</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (T)	II 5	180/2	6,91	6,03	27,43	190,26
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	180	1,80	0,00	19,00	108,00
Iš viso:			8,71	6,03	46,43	298,26

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (T)	I 1p	120	3,47	5,01	13,30	111,78
Vištienos maltinukas	VIII 8	60	14,93	5,17	5,52	148,69
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	80	1,16	2,99	8,50	65,67
Morkų pac-ažas	VIII 15	15	0,81	3,17	2,11	34,65
Morkų ir žiedinių kopūstų salotos (A)	X	40	0,93	3,02	4,95	47,92
Konservuoti agurkai	X 8	40	0,24	0,00	0,93	4,66
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			21,54	19,36	35,31	413,37

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių – varškės kukuliai (T)	V 2	80/30	7,31	5,37	15,45	137,99
Grietinė	IN 3	8	0,27	1,60	0,25	16,47
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Ruginė duona su sviestu, varškės sūriu	16-1/1	16/2/12	3,60	3,45	7,30	74,68
Iš viso:			11,18	10,42	23,00	229,14
Iš viso (dienos davinio):			41,43	35,81	104,74	940,77

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

**3 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviesu (T)	II 6	150/6	5,78	7,99	25,35	195,04
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 5	20	5,34	4,16	0,07	59,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,12</b>	<b>12,15</b>	<b>25,42</b>	<b>254,04</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių krūopų sriuba su vištienos gabaliukais (T)	I 7	120	5,18	2,54	0,87	60,66
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Kalakutienos šlaunelių ir daržovių troškiny (T)	10-5/106	40/100	11,93	4,19	14,87	155,59
Pekine kopūsto, obuolių, agurkų salotos su aliejumi (A)	2-1/7	60	0,55	3,21	3,44	46,47
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	1,50	0,00	16,50	112,50
<b>Iš viso:</b>			<b>20,46</b>	<b>10,14</b>	<b>45,88</b>	<b>422,02</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (T)	7-3/60	90	11,47	5,37	26,13	199,78
Natūralus jogurtas	IN 3	8	0,32	0,16	0,32	4,80
Pienas	IN 3	80	2,24	2,00	3,76	42,40
Traškučiai	IN 2	10	1,10	0,18	6,53	31,40
<b>Iš viso:</b>			<b>15,13</b>	<b>7,71</b>	<b>36,74</b>	<b>278,38</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>46,71</b>	<b>30,00</b>	<b>108,04</b>	<b>954,44</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kukurūzų košė su sviestu (T)	3-3/4	150/2	5,05	3,41	36,12	195,11
Nesaldinta kmyņu arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	40/13/7	7,09	3,95	2,74	75,09
Iš viso:			12,14	7,36	38,86	270,20

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (T)	I 10	120	1,71	3,48	11,97	81,21
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Kepta žuvis	VIII 16	60	12,01	6,17	2,42	125,07
Bulvių košė su brokoliu (T)	IX 5	80	1,09	2,99	7,36	61,07
Raugintų kopūstų salotos su obuoliais (A)	X 38	50	0,28	1,89	1,75	26,61
Agurkai	X 8	20	0,12	0,00	0,46	2,33
Vanduo	XIV 17	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	80	0,80	0,00	8,80	64,00
Iš viso:			17,21	14,73	42,96	407,09

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Daržovių šūpinys (bulvės, morkos, žirneliai) (T)	4-5/100	140	4,96	5,27	19,03	140,30
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,20	46,80
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sausainiai „Gaidelis“	IN 2	10	0,53	0,78	4,30	26,54
Vaisiai *	IN 1	100	1,00	0,00	11,00	80,00
Iš viso:			7,69	6,25	44,53	293,64
Iš viso (dienos davinio):			37,04	28,34	126,35	970,93

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



**UKMERGĖS R. ŽELVOS GIMNAZIJOS  
IKIMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIUS  
DARŽELIO 2, ŽELVA, UKMERGĖS RAJ.**

**15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**  
4-7 metų

**Įstaigos darbo laikas:  
Nuo 7.30 iki 17.30**

**1 savaitė**  
**Pirmadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Grikių košė su sviestu (T)	3-3/33	200	6,32	4,03	34,67	200,23
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Ruginė duona su sviestu, ferm.sūriu	16-1/4	21/3/16	5,54	7,29	9,50	126,36
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	12,00	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,86</b>	<b>11,32</b>	<b>56,17</b>	<b>376,59</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška makaronų sriuba (T)	I 2p	150	5,10	3,77	19,39	128,85
Bulvių plokštainis su vištiena	VIII 24	120/30	14,94	3,35	18,70	159,94
Grietinė	IN 3	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	13-1/1	50/16/9	8,85	4,94	3,51	93,84
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	20,00	87,00
<b>Iš viso:</b>			<b>29,28</b>	<b>16,56</b>	<b>62,01</b>	<b>513,31</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kalakutienos šlaunelių guliašas su bulvėmis (T)	10-5/110	120	10,95	6,97	17,63	178,41
Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos (A)	X 20	50	0,92	3,31	3,47	47,05
Konservuoti agurkai	X 40	20	1,00	0,00	0,47	6,84
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
<b>Iš viso:</b>			<b>18,21</b>	<b>14,44</b>	<b>21,64</b>	<b>291,30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,35</b>	<b>42,32</b>	<b>139,82</b>	<b>1181,20</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių košė su sviestu (T)	II 10	200/8	5,96	9,41	39,20	263,39
Natūralus jogurtas	IN 3	100	2,00	1,00	16,00	79,00
Traputis	IN 2	20	2,60	0,22	10,20	50,00
Iš viso:			10,56	10,63	65,40	392,39

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba (A,T)	1-3/3	150	4,26	1,85	16,09	98,08
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Natūralus jogurtas	IN 3	5	0,20	0,10	0,20	3,00
Karališki balandėliai (T)	VIII 1	30	12,47	12,66	5,27	253,97
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	100	1,45	3,70	10,96	30,39
Konservuoti agurkai	X 3	40	1,99	0,00	0,94	13,68
Švieži pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,0
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	8,00	30,00
Iš viso:			22,07	13,56	55,41	543,02

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	120	6,46	9,16	32,85	254,83
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	20,00	90,00
Iš viso:			6,86	9,36	53,25	350,83
Iš viso (dienos davinio):			39,49	38,55	174,06	1286,24

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vilnius Tavoras



**1 savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių košė su sviestu (T)	II 10	200/8	5,96	9,41	39,20	263,39
Natūralus jogurtas	IN 3	100	2,00	1,00	16,00	79,00
Traputis	IN 2	20	2,60	0,22	10,20	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>10,56</b>	<b>10,63</b>	<b>65,40</b>	<b>392,39</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šaltibarščiai su burokėliais (T)	I 1	150	4,70	2,89	8,02	78,23
Virtos bulvės (A, T)	I 1	70	1,40	0,00	13,79	61,39
Karališki balandėliai (T)	VIII 1	30	12,47	12,66	5,27	253,97
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	100	1,45	3,70	10,96	80,39
Konservuoti agurkai	X 8	40	1,99	0,00	0,94	13,68
Švieži pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,0
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	8,00	30,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,21</b>	<b>19,25</b>	<b>48,18</b>	<b>523,06</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	120	6,46	9,16	32,85	254,83
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	20,00	90,00
<b>Iš viso:</b>			<b>6,86</b>	<b>9,36</b>	<b>53,25</b>	<b>350,83</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>39,63</b>	<b>39,24</b>	<b>166,83</b>	<b>1266,28</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Pagal sezoniškumą

Direktorius  
Vidas Tavoras



1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su medumi (T)	3-3/56	180	5,77	7,23	32,24	217,78
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu, trintomis uogomis	15-1/1	50/16/9	8,85	4,94	3,51	93,84
<b>Iš viso:</b>			<b>14,62</b>	<b>12,17</b>	<b>35,75</b>	<b>311,62</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukulaičiais (T)	I 9	150/30	4,98	3,97	8,24	78,77
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Kiaulienos mėsos maltinis (T)	VIII 9	80	15,07	11,67	8,77	218,54
Biri perlinių kraopų košė (A, T)	3-3/45	75	2,57	0,47	19,74	93,50
Morkų padažas	VIII 16	20	1,07	4,12	2,80	45,71
Agurkai	X 8	30	0,18	0,00	0,70	3,50
Saldžiosios paprikos	X 8	25	0,33	0,13	1,65	9,03
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,70</b>	<b>20,61</b>	<b>54,65</b>	<b>507,55</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kiaušinienė su fermentiniu sūriu	109	90/15	12,80	13,57	0,88	183,13
Pomidorai	X 8	40	0,27	0,00	1,50	7,20
Konservuoti žirneliai	X 30	20	0,93	0,00	3,18	16,44
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
Vaisiai *	IN 1	150	0,00	0,00	20,00	90,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,20</b>	<b>13,93</b>	<b>38,72</b>	<b>359,57</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>56,52</b>	<b>46,71</b>	<b>129,28</b>	<b>1178,74</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras





1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu ( T )	II 11	200/3	5,62	3,21	35,15	199,94
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškės sūrelis	IN	100	13,60	7,90	7,00	164,00
Iš viso:			19,22	11,11	42,15	363,94

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška grikių kruopų sriuba ( T )	I 1	150	4,30	3,88	15,94	116,42
Kepti kalakutienos šlaunelių mėsos kukulaičiai	10-7/141	80	19,05	4,71	5,06	142,85
Virti ryžiai		100	2,90	0,13	25,25	117,48
Morkų padažas	VIII 16	20	1,07	4,12	2,80	45,71
Agurkai	X 8	30	0,18	0,00	0,70	3,50
Pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	200	0,00	0,00	22,00	100,00
Iš viso:			27,70	12,84	72,95	531,36

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių – varškės kukuliai ( T )	V 2	100/50	10,30	7,68	21,43	194,15
Grietinė	IN 3	12	0,34	2,40	0,38	24,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160	20/17/13	4,45	2,52	12,88	92,11
Iš viso:			15,09	12,50	34,69	310,96
Iš viso (dienos davinio):			62,01	36,55	149,79	1206,26

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virtos pieniškos dešrelės	VIII 5	30	9,68	10,00	0,00	123,72
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi ( A )	2-1/10	70	0,70	3,65	5,62	58,15
Duona	IN 2	20	1,20	0,20	10,50	46,80
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su sviestu, pomidoru	16-1/3	42/6/32	3,52	5,38	19,59	140,86
<b>Iš viso:</b>			<b>15,10</b>	<b>19,23</b>	<b>35,71</b>	<b>374,53</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis ( A, T )	1-3/30	150	4,22	3,31	18,46	120,74
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Troškinti žuvies kukuliai ( T )	VIII 17	80	16,22	5,76	7,20	153,78
Bulvių košė su špinatais ( T )	IX 6	100	1,45	3,70	10,98	80,43
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, kons. agurkais (A)	2-3/60	70	2,43	5,07	9,14	86,93
Vanduo	XIV 17	200	0,0	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	11,00	50,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,30</b>	<b>18,09</b>	<b>69,53</b>	<b>550,38</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu ( T )	3-3/42	200/3	7,90	5,16	30,62	200,89
Pienas	IN 3	150	4,20	3,75	7,05	79,50
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	13,00	60,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,20</b>	<b>8,91</b>	<b>50,67</b>	<b>340,39</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>52,10</b>	<b>46,23</b>	<b>157,91</b>	<b>1280,30</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.



2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Omletas ( T )	VI 1	100	10,74	10,97	9,03	193,51
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Konservuoti agurkai	X 4)	40	1,99	0,00	0,94	13,68
Konservuoti žirnėliai	X 3)	20	0,93	0,00	3,18	16,44
Nesaldyta kmyņu arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	200	0,00	0,00	22,00	100,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,16</b>	<b>11,22</b>	<b>47,90</b>	<b>382,13</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Papelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietine ( T )	I 2	150/5	7,71	4,24	13,22	117,06
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Kalakutienos šlaunelių guliašas su bulvėmis ( T )	10-5/110	60/120	16,52	10,64	26,69	270,62
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi ( A )	2-1/6	50	0,60	2,62	1,87	33,52
Agurkai	X 8	30	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,51</b>	<b>17,75</b>	<b>55,23</b>	<b>483,20</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu ( T )	3-3/42	200/3	7,00	5,16	30,62	200,89
Natūralus jogurtas	IN 3	150	3,00	1,50	24,00	118,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>12,20</b>	<b>7,02</b>	<b>67,68</b>	<b>381,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinių):</b>			<b>53,87</b>	<b>35,99</b>	<b>170,81</b>	<b>1247,02</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Grikių kruopų košė su sviestu ( T )	3-3/40	200/3	7,82	5,12	36,83	224,74
Pienas	IN 3	100	2,80	2,50	4,70	53,00
Sausainiai „Gaidelis“	IN 2	20	1,05	1,57	8,61	53,09
<b>Iš viso:</b>			<b>11,67</b>	<b>9,19</b>	<b>50,14</b>	<b>331,64</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška ryžių kruopų sriuba ( T )	I 6	150	4,19	5,32	20,02	137,00
Virtų bulvių cepeļinai	VIII 35	180	13,99	3,58	40,18	285,28
Grietinė	IN 3	10	0,26	3,00	0,27	24,80
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	200	2,00	0,00	20,00	100,00
<b>Iš viso:</b>			<b>20,44</b>	<b>11,90</b>	<b>80,47</b>	<b>547,08</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Daržovių šiupinys (bulvės, morkos, kopūstais) su dešrelėmis ( T )	4-5/100	160	5,26	5,22	23,19	160,40
Agurkai	X 8	30	0,18	0,00	0,70	3,50
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, kons.agurkais (A)	2-3/60	70	2,41	5,07	9,14	86,93
Nesaldyta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Trapučiai	IN 3	120	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>10,05</b>	<b>11,49</b>	<b>46,09</b>	<b>313,63</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>42,16</b>	<b>32,58</b>	<b>176,70</b>	<b>1192,351</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

2 savaitė  
Trečiądienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu (T)	3-3/4	200/3	6,71	4,83	47,84	261,123
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	10,00	50,00
Iš viso:			12,05	8,99	57,91	370,12

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (T)	I 2	150/5	4,57	6,85	16,28	144,47
Kiaulienos mėsos-ryžių plovas (F)	VIII 22	60/120	15,71	12,01	30,48	302,77
Pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Konservuoti agurkai	X 8	30	0,30	0,00	1,16	5,83
Saldžiosios paprikos	X 8	25	0,33	0,13	1,65	9,03
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	0,00	0,00	10,00	50,00
Iš viso:			21,11	18,99	60,77	517,50

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Mieliniai blynai	IV 1	100	7,63	12,16	38,03	284,60
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške ir obuoliais	16-8/160	20/17/13	4,45	2,52	12,88	92,11
Iš viso:			12,53	14,88	51,31	382,71
Iš viso (dienos davinio):			45,69	42,86	169,99	1270,33

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	200/3	5,62	3,21	35,15	199,94
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	50/16/9	8,85	4,94	3,51	93,84
Vaisiai *	IN 1	150	1,00	0,00	14,00	64,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,47</b>	<b>8,15</b>	<b>52,66</b>	<b>357,78</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Barščiai su bulvėmis, grietine (T)	I 17	150/6	1,11	4,79	7,60	77,04
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Varškės apkepas su grietine (T)	VIII 5	180/10	23,94	19,14	23,60	375,04
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	5,00	25,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,55</b>	<b>24,18</b>	<b>48,95</b>	<b>535,58</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Makaronai su malta kiauliena (T)	11-5/101	120	10,50	3,91	25,73	165,92
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10	70	0,70	3,65	5,62	58,15
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>13,40</b>	<b>7,92</b>	<b>44,41</b>	<b>286,87</b>
<b>Iš viso (dienos davialis):</b>			<b>55,42</b>	<b>40,25</b>	<b>146,02</b>	<b>1180,23</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	200/3	5,62	3,21	35,15	199,94
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	50/16/9	8,85	4,94	3,51	93,84
Vaisiai *	IN 1	150	1,00	0,00	14,00	64,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,47</b>	<b>8,15</b>	<b>52,66</b>	<b>357,78</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šaltibarščiai su burokėliais (T)	I 1	150	4,70	2,89	8,02	78,23
Virtos bulvės (A, T)	I 1	70	1,40	0,00	13,79	61,39
Varškės apkepas su grietine (T)	VIII 5	180/10	23,94	19,14	23,60	375,04
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	50	0,00	0,00	5,00	25,00
<b>Iš viso:</b>			<b>30,04</b>	<b>22,03</b>	<b>50,41</b>	<b>539,66</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Makaronai su malta kiauliena (T)	11-5/101	120	10,50	3,91	25,73	165,92
Kopūstų, morkų, obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (A)	2-1/10	70	0,70	3,65	5,62	58,15
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>13,40</b>	<b>7,92</b>	<b>44,41</b>	<b>286,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>58,91</b>	<b>38,10</b>	<b>147,48</b>	<b>1184,31</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Pagal sezonškumą

Direktorius  
Vidas Tavoras

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Skryliai (T)	IV 1	130	10,30	4,85	62,25	308,96
Natūralus jogurtas	IN 3	15	0,60	0,30	0,60	9,00
Nesaldinta kmyņu arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	150	1,50	0,00	16,00	74,00
		Iš viso:	12,40	5,15	78,85	391,96

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šviežių kopūstų sriuba (A, T)	1-3/41	150	1,90	4,59	11,37	94,38
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Natūralus jogurtas	IN 3	5	0,20	0,10	0,20	3,00
Žuvies kepsniukai (T)	VIII 15	75	14,08	13,56	7,09	218,68
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	100	1,45	3,70	10,96	80,39
Morkų ir žiedinių kopūstų salotos (A)	X	50	1,18	4,29	6,27	62,41
Konservuoti žirneliai	X 30	20	0,93	0,00	3,18	16,44
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
		Iš viso:	21,24	26,59	51,82	533,38

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (T)	6-3/60	200/5	11,14	6,47	58,74	317,73
Pienas	IN 3	100	2,80	2,50	4,70	53,00
		Iš viso:	13,94	8,97	63,44	370,73
		Iš viso (dienos davinio):	47,58	40,71	194,11	11296,07

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu

Direktorius  
Vidas Tavoras





3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti kiaušiniai (T)	VI 1	60	6,60	6,00	0,36	81,96
Duona su sviestu	IN 2	25/6	1,53	4,33	12,79	95,92
Pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Konservuoti žirneliai	X 8	20	0,93	0,00	3,18	16,44
Nesaldinta kmyņu arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai *	IN 1	100	2,00	0,00	22,00	100,00
<b>Iš viso:</b>			<b>16,60</b>	<b>14,49</b>	<b>17,60</b>	<b>358,72</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Barščiai su pupelėmis, grietine	I 18	150/6	1,56	4,79	7,73	80,17
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Lietiniai su varške	IV 2	200	19,08	11,40	44,25	352,82
Natūralus jogurtas	IN 3	15	0,60	0,30	0,60	9,00
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	75	0,00	0,00	10,00	40,00
<b>Iš viso:</b>			<b>22,75</b>	<b>16,74</b>	<b>75,33</b>	<b>540,49</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	200/3	5,62	3,21	35,15	199,94
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su sviestu, pomidoru	16-1/3	42/6/32	3,52	5,38	5,38	140,86
<b>Iš viso:</b>			<b>9,14</b>	<b>8,59</b>	<b>40,53</b>	<b>340,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>48,49</b>	<b>39,82</b>	<b>155,46</b>	<b>1240,01</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti kiaušiniai (T)	VI 1	60	6,60	6,00	0,36	81,96
Duona su sviestu	IN 2	25/6	1,53	4,33	12,79	95,92
Pomidorai	X 8	30	0,20	0,00	1,20	5,40
Konservuoti žirneliai	X 8	20	0,93	0,00	3,18	16,44
Nesaldinta kramynų arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
Vaisiai *	IN 1	100	2,00	0,00	22,00	100,00
<b>Iš viso:</b>			<b>14,60</b>	<b>14,49</b>	<b>17,60</b>	<b>358,72</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Šaltibarščiai su burokėliais (T)	I 1	150	4,70	2,89	8,02	78,23
Virtos bulvės (A, T)	I 1	70	1,40	0,00	13,79	61,39
Lietiniai su varške	IV 2	200	19,08	11,40	44,25	352,82
Naturalus jogurtas	IN 3	15	0,60	0,30	0,60	9,00
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	75	0,00	0,00	10,00	40,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,79</b>	<b>14,59</b>	<b>76,66</b>	<b>541,44</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (T)	II 11	200/3	5,62	3,21	35,15	199,94
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona su sviestu, pomidoru	16-1/3	42/6/32	3,52	5,38	19,59	140,86
<b>Iš viso:</b>			<b>9,14</b>	<b>8,59</b>	<b>54,74</b>	<b>340,80</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>49,53</b>	<b>37,67</b>	<b>149,00</b>	<b>1240,96</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Pagal sezoniškumą

Direktorius  
Vidas Tavoras



**3 savaitė**  
**Antradienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių košė su sviestu (T)	II 16	200/8	5,96	9,41	39,20	263,39
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	200	0,00	0,00	22,00	128,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,96</b>	<b>9,41</b>	<b>61,20</b>	<b>391,39</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba (T)		150	2,37	3,37	16,23	104,76
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Natūralus jogurtas	IN 3	5	0,20	0,10	0,20	3,00
Vištienos ir grikių toškinys su morkomis ir pomidorais (T)	11-5/100	60/50/70	22,29	12,74	22,84	294,80
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos su alyv. aliejumi (A)	2-1/6	50	0,60	2,62	1,87	33,52
Agurkai	X 8	30	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo	XIV 17	100	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso:</b>			<b>27,14</b>	<b>19,08</b>	<b>54,59</b>	<b>498,08</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	3-6/120	120	6,46	9,16	32,85	254,83
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Pienas	IN 3	100	2,80	2,50	4,70	53,00
Sausainiai „Gaidelis“	IN 2	20	1,05	1,57	8,61	53,09
<b>Iš viso:</b>			<b>10,71</b>	<b>13,43</b>	<b>46,36</b>	<b>366,92</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,81</b>	<b>41,92</b>	<b>162,15</b>	<b>1256,39</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskira maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (T)	II 5	200/3	7,72	7,41	30,54	217,81
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	200	2,00	0,00	22,00	120,00
Iš viso:			9,72	7,41	52,54	337,81

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (T)	I 1p	150	4,57	6,85	16,28	144,47
Vištienos maltinukas	VIII 8	75	18,87	6,67	6,92	190,67
Geltona bulvių košė (T)	IX 2	100	1,45	3,70	10,96	80,39
Morkų padažas	VIII 16	20	1,07	4,12	2,80	45,71
Morkų ir žiedinių kopūstų salotos (A)	X	50	1,18	4,29	6,27	62,41
Konservuoti agurkai	X 8	50	0,30	0,00	1,16	5,83
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			27,44	25,63	44,39	529,48

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių – varškės kukuliai (T)	V 2	100/50	10,30	7,68	21,43	194,15
Grietinė	IN 3	12	0,34	2,40	0,38	24,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Ruginė duona su sviestu, varškės sūriu	16-1/1	21/3/16	4,79	4,88	9,60	101,36
Iš viso:			15,43	14,96	31,41	320,21
Iš viso (dienos davinio):			52,59	48,00	128,34	1187,50

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras



**3 savaitė**  
**Ketvirtadienis**

**Pusryčiai 9.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu (T)	II 6	200/8	7,35	10,44	32,45	255,22
Nesaldinta arbatžolių arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sūrio lazdelė	IN 3	20	5,34	4,16	0,07	59,00
<b>Iš viso:</b>			<b>12,69</b>	<b>14,60</b>	<b>32,52</b>	<b>314,22</b>

**Pietūs 12.00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Ryžių kruopų sriuba su vištienos gabaliukais (T)	I 7	150	6,51	3,19	1,06	75,84
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Kalakutienos šlaunelių ir daržovių troškiny (T)	10-5/106	45/125	14,81	5,00	17,40	186,11
Pekino kopūsto, obuolių, agurkų salotos su aliejumi (A)	2-1/7	70	0,71	3,68	3,74	52,07
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	200	2,00	0,00	22,00	150,00
<b>Iš viso:</b>			<b>25,63</b>	<b>12,12</b>	<b>56,95</b>	<b>522,52</b>

**Vakarienė 15.30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Virti varškėčiai su viso grūdo miltais (T)	7-3/60	110	13,93	6,58	32,23	245,15
Natūralus jogurtas	IN 3	10	0,40	0,20	0,40	6,00
Pienas	IN 3	100	2,80	2,50	4,70	53,00
Traškučiai	IN 2	20	2,20	0,36	13,06	62,80
<b>Iš viso:</b>			<b>19,33</b>	<b>9,64</b>	<b>50,39</b>	<b>366,95</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>57,65</b>	<b>36,36</b>	<b>139,86</b>	<b>1203,69</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras 

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Kukurūzų košė su sviestu (T)	3-3/4	200/3	6,71	4,83	47,84	261,12
Nesaldinta kmynų arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Varškė su natūraliu jogurtu ir uogomis	15-1/1	50/16/9	8,85	4,94	3,51	93,84
<b>Iš viso:</b>			<b>15,56</b>	<b>9,77</b>	<b>51,35</b>	<b>354,96</b>

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (T)	I 10	150	2,22	5,20	15,26	110,59
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Kepta žuvis	VIII 16	75	15,04	8,22	3,22	161,73
Bulvių košė su brokoliu (T)	IX 5	100	1,33	3,70	9,17	73,00
Raugintų kopūstų salotos su obuoliais (A)	X 38	60	0,33	2,52	2,71	38,89
Agurkai	X 8	30	0,18	0,00	0,70	3,50
Vanduo	XIV 17	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai *	IN 1	100	1,00	0,00	11,00	80,00
<b>Iš viso:</b>			<b>21,60</b>	<b>19,89</b>	<b>54,81</b>	<b>526,21</b>

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			Baltymų kiekis, g	Riebalų kiekis, g	Angliavandenių kiekis, g	
Daržovių šūpinys (bulvės, morkos, žirneliai) (T)	4-5/100	150	5,26	6,06	23,19	160,40
Duona	IN 2	25	1,50	0,25	12,75	58,50
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sausainiai „Gaidelis“	IN 2	20	1,05	1,57	8,61	53,09
Vaisiai *	IN 1	100	1,00	0,00	11,00	80,00
<b>Iš viso:</b>			<b>8,81</b>	<b>7,88</b>	<b>55,55</b>	<b>351,99</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>45,97</b>	<b>37,54</b>	<b>161,71</b>	<b>1233,16</b>

\* vaisius ugdytiniams rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu.

Direktorius  
Vidas Tavoras

